

## INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

### CEASUL INTELIGENT MULTITRACK

#### COMPONENTE

- Ceasul Inteligent Multitrack
- Cablul de alimentare USB
- Manualul de utilizare

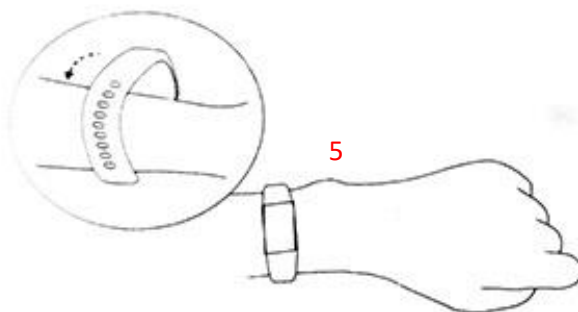
#### SPECIFICAȚII TEHNICE

- Dimensiuni produs: 43\*18\*10mm
- Material curea: TPU
- Culori: negru, mov, albastru, roșu
- Ecran: 24,4mm
- Capacitatea bateriei: 90mAh
- Tensiunea de încărcare: DC 5V
- Curent de încărcare: 1A-2.1A
- Timpul de încărcare: aproximativ 2 ore
- Modul de încărcare: clemă de încărcare
- Modul de așteptare: 3-5 zile
- Rezistență la apă: IP68
- Temperatura de funcționare: 10°C – 50°C
- Tipul de baterie: polimer de litiu
- Compatibilitatea sistemului: Android și iOS
- Cerințele sistemului de operare: Android 5.1 sau versiune mai nouă, iOS 8.0 sau versiune mai nouă
- Bluetooth: 4.0
- Stocarea datelor: 15 zile

- Notificările pentru mesaje suportă următoarele limbi: engleză, franceză, germană, rusă, spaniolă

#### MODUL DE UTILIZARE

Se recomandă purtarea brațării la mâna stângă, mai sus de încheietura mâinii.



- (1) Găuri de ajustare
- (2) Ceasul Inteligent
- (3) Curea
- (4) Cataramă
- (5) Încheietura mâinii
- (6) Ecran
- (7) Butonul tactil
- (8) Contact de încărcare
- (9) Senzor de ritm cardiac



#### INSTRUCȚIUNI DE EXPLOATARE

##### ○ ÎNCĂRCARE CEASULUI:

1. Aliniați contactele metalice de pe clemă cu elementele metalice pentru încărcare din partea din spate a ceasului inteligent.
2. Ceasul inteligent Multitrack va afișa pictograma cu baterie pe ecran.

##### ○ DESCARCAREA ȘI SINCRONIZAREA APLICAȚIEI

##### Pornirea dispozitivului:

1. Apăsați lung butonul tactil pentru 3 secunde sau conectați clema de încărcare pentru a încărca ceasul.
2. Descărcați și instalați aplicația
  - a. Scanați codul QR cu un telefon mobil și descărcați aplicația.
  - b. Pentru sistemul iOS, selectați magazinul de aplicații; pentru sistemul Android, selectați 360 Assistant sau Google Play pentru a descărca și instala aplicația JYouPro.



#### Asocierea ceasului cu telefonul:

1. Faceți clic pe „Dispozitiv” în aplicația mobilă.
2. Faceți clic pe „Scanare dispozitive”.
3. Selectați ceasul conform codului de identificare.
4. Dispozitivele sunt asociate cu succes.

#### ○ FUNCȚIILE APLICAȚIEI ȘI DESCIREREA LOR

##### APP homepage (pagina de start a aplicației):

Înregistrați diverse tipuri de date actuale și anterioare privind activitatea fizică, somnul, ritmul cardiac și tensiunea arterială.

##### Movement mode (modul activitate):

Înregistrați datele actuale și anterioare ale diferitelor moduri de activitate fizică: alergare, ciclism și alpinism.

##### Device (dispozitiv):

Activați funcția Bluetooth pentru a căuta numărul de identificare al ceasului dvs.

##### My status (starea mea):

Disponibil pentru a seta informații relevante în raport cu numărul dvs. de cont.

#### ○ OPRIREA AUTOMATĂ A APLICAȚIILOR DIN FUNDAL

1. Sistemul de operare iOS: nu este necesară setarea permisiunii de rulare a aplicațiilor în fundal.
2. Sistemul de operare Android: în mod implicit, Android închide aplicațiile pentru a limita procesele de rulare în fundal. Ceasul inteligent și telefonul vor fi deconectate automat, necesitând efectuarea configurării manuale a permisiunii de rulare a aplicațiilor în fundal. Setările diferă de la un sistem de operare la altul, selectați Mobile Settings (setări mobile), găsiți JYouPro App Management (gestionarea aplicației JYouPro), deschideți “Auto Start” și selectați opțiunea “No Limit” pentru a alege strategia de economisire a energiei.

#### ○ FUNCȚIILE CEASULUI INTELIGENT

##### Lansarea meniul

Faceți clic pe butonul tactil pentru activarea meniului principal.

##### Prezentarea funcțiilor principale ale ceasului

Ora, data, starea bateriei și conexiunea Bluetooth cu telefonul dvs. sunt sincronizate după prima asociere a ceasului cu aplicația din telefon.

Apăsăți scurt butonul tactil, pentru a comuta între interfețele meniului, care sunt afișate ciclic. Apăsăți lung butonul tactil (3 secunde) pentru a selecta meniul ales.

#### Contorizarea pașilor, distanței și caloriilor

Interfața de contorizare a pașilor arată numărul de pași parcurși. Când este purtat pe încheietura mâinii ceasul contorizează automat numărul de pași, distanța parcursă și caloriile consumate, atunci când brațele utilizatorului sunt în mișcare.

#### Modul sport

Apăsăți lung butonul tactil după ce alegeți interfața sport pentru a intra în modul de activitate fizică: mersul pe jos, jogging, ciclism, alpinism și înot. Dacă este selectat modul de mers, apăsați lung butonul tactil (timp de 3 secunde) pentru a înregistra parametrii de mișcare.

**Notă:** După intrarea în modul Sport, lumina de fundal al ecranului își va schimba culoarea în dependență de ritmului cardiac, “verde” reprezintă ritmul cardiac în timpul mersului normal. “albastru” reprezintă ritmul cardiac în timpul activităților fizice de intensitate medie. “Roșu” reprezintă ritmul cardiac în timpul activităților fizice de intensitate înaltă, atunci când ritmul cardiac crește, acest lucru poate pune în pericol sănătatea dvs., astfel se recomandă reducerea intensității activității fizice.

#### Monitorizarea ritmului cardiac

- Apăsăți butonul tactil pentru a comuta la interfața de monitorizare a ritmului cardiac, pentru monitorizarea ritmului cardiac în timp real. În modul de monitorizare a ritmului cardiac, timpul de lucru al ceasului inteligent este redus.

Notă: Pentru a opri monitorizarea ritmului cardiac, ieșiți din interfața curentă.

- Senzorul ritmului cardiac trebuie să atingă pielea și să fie în contact permanent cu pielea atunci când măsoară ritmul cardiac. În cazul în care brățara (senzorul ritmului cardiac) nu contactează bine cu pielea, datele colectate pot fi eronate. Nu vă uitați la lumina verde a senzorului. Aceasta poate provoca iritarea ochilor.
- Măsurați ritmul cardiac când stați liniștit și nu vă aflați în mișcare. Acest dispozitiv poate măsura ritmul cardiac în timp real și în timpul mișcării. Măsurarea ritmului cardiac în stare de repaus asigură că datele vor fi colectate corect și fără întârziere. Utilizatorul nu trebuie să se miște până când ceasul inteligent nu afișează rezultatul pe ecran (ritmul cardiac).
- Măsurați ritmul cardiac după repaus dacă există o diferență mare dintre datele măsurate. Valoarea medie obținută prin colectarea datelor a cinci măsurări consecutive este mai precisă.
- Acest dispozitiv este utilizat pentru a măsura ritmul cardiac într-un mod dinamic în timp real. Ritmul cardiac poate varia din cauza diferitor factori, cum ar fi: vorbirea, măsurarea ritmului cardiac în timp ce mâncați sau beți apă, etc.
- Asigurați-vă că senzorul de ritm cardiac este curat atunci când efectuați măsurarea. Culoarea pielii, densitatea părului, tatuajele și cicatricile pot afecta acuratețea rezultatelor măsurării. În acest caz vă rugăm să re-măsurați ritmul cardiac.
- Măsurarea continuă pentru o perioadă lungă de timp poate provoca încălzirea dispozitivului.

În caz de disconfort, vă rugăm să îndepărtați dispozitivul și să nu-l purtați până nu se răcește complet.

- Vremea răcoroasă poate afecta rezultatele măsurării; vă rugăm să efectuați măsurarea în condiții de căldură confortabilă (temperatura camerei).

### Mesaje

Comutați la interfața de mesaje și apăsați lung butonul tactil (timp de 3 secunde) pentru a accesa conținutul mesajului; apăsați din nou butonul tactil pentru a citi următorul mesaj; conținutul notificărilor include: mesaje, notificări de apeluri și notificări din aplicații. Cel mult șapte mesaje pot fi salvate. Când primiți mai mult de 7 mesaje, mesajele salvate anterior vor fi înlocuite cu mesajele și notificările noi.

### Tensiune arterială

Tensiunea arterială trebuie măsurată într-un mediu liniștit și la o temperatură confortabilă. Odihniți-vă cel puțin 5 minute înainte de măsurare. Evitați stările de nervozitate și anxietate; măsurați tensiunea arterială de trei ori în mod repetat la un interval de 2 minute. Considerați valoarea medie a 3 rezultate afișate ca fiind valoarea corectă.

### Nivelul de oxigen din sânge

Saturația de oxigen în sânge (SpO2) este procentul cantității de Oxihemoglobină (HbO2) care a fost oxigenată în sânge și a cantității totale de hemoglobină (Hb, hemoglobină) care poate fi oxigenată.

Notă: Datele privind tensiunea arterială și nivelul oxigenului din sânge sunt doar pentru referință și nu trebuie utilizate ca bază de referință în tratamente medicale.

### Lumina de fundal

Comutați la interfața cu lumină de fundal, apăsați lung butonul tactil (timp de 3 secunde) pentru a selecta interfața curentă, apăsați butonul tactil (timp de 3 secunde) pentru a confirma culoarea.

Descrierea culorilor:

- “All” (toate), 3 culori afișate consecutiv.
- “Red” (roșu), culoarea roșie, afișată intermitent.
- “Blue” (albastru), culoarea albastră afișată intermitent.
- “Green” (verde), culoarea verde afișată intermitent.
- “Close” (oprire), opriți iluminarea de fundal.

Notă: Setările luminii de fundal vor fi aplicate și pentru meniul principal și submeniuri.

### Setări

Apăsați lung butonul tactil și alegeți interfața “Settings” (setări) pentru a accesa următoarele funcții:

- **Cronometru:**  
Comutați la interfața cronometru și apăsați lung butonul tactil pentru a selecta cronometrul; apăsați butonul tactil pentru a porni cronometrul și apăsați din nou butonul tactil pentru a opri cronometrul; apăsați lung

butonul tactil pentru a ieși din funcția cronometru.

- **Găsiți telefonul mobil**

Comutați la interfața Find mobile phone (găsiți telefonul mobil); agitați ceasul inteligent și telefonul va reda un ton de apel.

- **Adresa MAC** este utilizată pentru a indica adresa dispozitivului inteligent. Adresa MAC nu poate fi modificată. Dacă utilizați un telefon mobil pentru a vă conecta la ceasul inteligent, puteți găsi doar ceasul inteligent corespunzător selectând numărul MAC. Adresa MAC este utilizată pentru a identifica rapid ceasul inteligent și conectarea lui la telefonul mobil.

- **Oprirea dispozitivului**

În interfața de oprire apăsați lung butonul tactil (timp de 3 secunde) pentru a opri dispozitivul.

- **Restaurarea setărilor implicite din fabrică**

Apăsați lung butonul tactil (timp de mai mult de 3 secunde), pentru a șterge toate mesajele și pentru a restabili setările implicite din fabrică.

## ○ ÎNTREȚINERE

Pentru întreținerea corectă a ceasului inteligent vă rugăm să urmați următoarele sfaturi:

- Curățați ceasul inteligent în mod regulat și păstrați ceasul uscat.
- Nu strângeți cureaua ceasului prea strâns, pentru a asigura aerarea normală.

- Nu aplicați cu exces produse pentru îngrijirea pielii pe zona care contactează cu ceasul.
- Vă rugăm să încetați să purtați ceasul în caz de alergie la nivelul pielii sau în caz de disconfort.

Puteți purta ceasul inteligent în timp ce faceți baie/dus sau în timpul antrenamentelor. Ceasul este rezistent la transpirație, rezistent la ploaie și este impermeabil (până la 10 m adâncime). Este indezirabilă expunerea ceasului la temperaturi mai mari de 42°C.

## IMPORTANT

Vă rugăm să consultați medicul dvs. înainte de a lua parte la o activitate sportivă.

Ceasul inteligent nu trebuie utilizat în scop medical, deși acesta poate monitoriza ritmul cardiac în timp real.

## GARANȚIE

Garanția este valabilă timp de 24 de luni și o puteți aplica contactând vânzătorul (pe noi). Ne puteți contacta dând clic pe logo-ul nostru din partea de jos a acestui document pentru a trimite o reclamație privind garanția produsului, prin e-mail. În mesaj indicați numărul de comandă și data achiziției.

